

◆あなたも「ガム噛むトレーナー」を目指しませんか？  
ガムの効果的使用と口腔機能改善について

「ガム噛むトレーナー」になり，ガムを運動療法の具材として活用し，口腔機能改善に役立てましょう

**【講師】**

鈴木 浩司 日本大学准教授

(所属学会) 日本スポーツ歯科医学会理事・認定医

日本睡眠歯科学会理事・指導医

(公財) 日本オリンピック委員会強化委員

日本睡眠歯科学会理事・指導医

日本補綴歯科学会代議員・専門医・指導医

(公財) 全日本空手道連盟強化委員・医科学担当

睡眠健康指導士

岩田 好弘 日本大学助教

(所属学会) 日本スポーツ歯科医学会

日本補綴歯科学会

日本睡眠歯科学会

日本老年歯科医学会

**【講義】**

- 1 ガムの効用（口腔機能、全身機能への改善・向上効果）
- 2 ガムの配合成分による身体機能の改善
- 3 咀嚼による身体機能の改善
- 4 口腔筋機能運動療法への活用
- 5 ガム喫食に際しての副作用や使用上のリスク
- 6 ガム誤飲時の応急対応と事後対応

**【実習】**

- 1 各種ガムの咀嚼指導法の練習
- 2 ガム誤飲時の応急対応練習
- 3 「ガム噛むトレーナー」認定にあたって

※本コースは研修の修了証に加え，ガムトレーニング協会認定「ガム噛むトレーナー認定証」もお渡しします。